



REGULAMENTO CENTRO DESPORTIVO DE MARCHA E CORRIDA

ÉPOCA DESPORTIVA 2021-22

1. DATAS E HORÁRIOS

A época desportiva tem o seu início a 6 de setembro de 2021 e termina a 31 de julho de 2022, com a duração de 11 meses.

| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
|-------------------------------|-----------------------------|-------------|----------------|-----------------------------|----------------|
| Local Início de Treino | CNL | CNL | CNL | CNL | CNL |
| Horário da Manhã | 08h-09h15 | | 08h00 - 09h15 | | 08h00 - 09h15 |
| Enquadramento Técnico | Nataniel Lopes | | Nataniel Lopes | | Nataniel Lopes |
| Horário da Tarde | 19h - 20h15 | 19h - 20h15 | | 19h - 20h15 | |
| Enquadramento Técnico | Daniel Dias e Nuno Baltazar | Daniel Dias | | Daniel Dias e Nuno Baltazar | |

2. INSCRIÇÃO E SEGURO DESPORTIVO

A inscrição no Programa Nacional de Marcha e Corrida é obrigatória por forma a possuir o seguro desportivo (<http://marchaecorrida.pt/weventual/inscricoes>), sendo os utentes são responsáveis por assumir o custo da franquia associado à ativação do seguro desportivo em caso de acidente desportivo.

3. PREÇOS E MODO DE PAGAMENTO

O pagamento do enquadramento técnico e utilização do Centro Nacional de Lançamentos tem um valor anual de 150€ (desconto de 1 quota mensal), havendo também a possibilidade do pagamento em prestações mensais de 15€. Caso o utente opte pela modalidade de quota mensal terá de pagar o mês de julho no ato de inscrição.

| Centro Desportivo de Marcha e Corrida | Quota Mensal | ou | Quota Anual |
|--|--------------|----|-------------|
| Acompanhamento Técnico + Utilização do CNL | 15€ | | 150€ |

O pagamento das prestações mensais deverá ser efetuado até ao dia 8 do mês de prática e pode ser feito das seguintes formas:

- Transferência Bancária para o IBAN PT50 0033 0000 06180898001 23 (enviar o comprovativo para geral@juventudevidigalense.org),
- Por MB Way para o número 912727166.
- Através da solicitação de uma referência multibanco, que será enviada por e-mail após validação de dados e se manterá durante todo o ano.
- No gabinete do EML - em numerário ou multibanco



A falta não justificada, não frequência dos treinos ou desistência não isenta o pagamento das quotas mensais que deverão ser liquidadas entre outubro e julho, sem interrupção.

Redução para agregados familiares diretos: Um agregado familiar (pais e filhos menores) que tenha mais de um elemento envolvido nas atividades da JV terá redução de 25% na quota mensal ou anual.

4. INTERRUÇÃO DE TREINOS

| |
|--|
| 24 e 25 de dezembro de 2021 |
| 31 de dezembro de 2021 e 1 de janeiro de 2022; |
| 15, 16 e 17 de abril de 2021; |
| 31 de julho (Término da época) até setembro; |

5. EXAME MÉDICO-DESPORTIVO

A realização do Exame Médico Desportivo é aconselhável. O Exame serve para despistar qualquer problema que condicione a prática desportiva do utente. Poderá ser realizado no departamento médico do JV pelo médico do clube. O custo do exame médico é de 12,50€.

6. DIREITOS DE IMAGEM

Ao proceder à inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita e incondicional ao Juventude Vidigalense, os direitos da utilização da imagem tal como captada, por meio de fotografia ou vídeo, durante a participação em competições e/ou atividades desportivas inerentes à atividade regular do clube e dos seus técnicos, autorizando a sua reprodução em peças de comunicação única e exclusivamente de apoio à divulgação e promoção das atividades do clube e dos respetivos parceiros institucionais.

Tomei conhecimento no dia: _____ Nome do Utente: _____

Assinatura:

Nataniel Antunes Oliveira Lopes