



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Juniores em Pista Coberta

Expocentro

Pombal

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2012

1203006



60 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Flavia Ribeiro	94 Jun	ESJD	7,92	Q
2ª Verónika Zhukova	93 Jun	JV	8,03	Q
3ª Vera Fernandes	94 Jun	SLB	8,08	q
4ª Catarina Costa	96 Juv	ACRSD	8,39	
5ª Beatriz Marques	94 Jun	MAC	8,43	
6ª Cátia Silva	96 Juv	ACM-A	8,50	
7ª Nadia Nobre	95 Juv	A20KM	8,51	
Ludmila Nascimento	96 Juv	SCP		DNS

Eliminatória 2

1ª Joana Costa	95 Juv	SLB	7,86	Q
2ª Olímpia Barbosa	95 Juv	STP GRQL	7,87	Q
3ª Sthephany Simões	94 Jun	GRECAS	8,11	q
4ª Patrícia Vaz	94 Jun	FCC	8,24	q
5ª Andreia Pinto	93 Jun	CAMG	8,30	q
6ª Filipa Choon	95 Juv	SLB	8,33	
7ª Elsa Franca	93 Jun	ARCA-P	8,48	
Elisa Pacheco	96 Juv	EBA		DNS

Eliminatória 3

1ª Daniela França	95 Juv	MAC	7,95	Q
2ª Sofia Duarte	96 Juv	AATC	7,98	Q
3ª Khrystyna Resler	94 Jun	UKR SLB	8,15	q
4ª Jessica Ferrero	93 Jun	ANG AAPL	8,20	q
5ª Mariana Cabral	93 Jun	CDFXXI	8,21	q
6ª Silvania Horta	93 Jun	CPV GDRCC	8,39	
7ª Vera Assis	95 Juv	AAPL	8,59	
Lucinda Gomes	95 Juv	SCP		DNS

Eliminatória 4

1ª Tatiana Rosário	94 Jun	GDE	7,95	Q
2ª Debora Clemente	94 Jun	SLB	8,03	Q
3ª Rose Trindade	95 Juv	SCB	8,08	q
4ª Patrícia Silva	94 Jun	ACDRA	8,32	
5ª Ana Baptista	94 Jun	ESCMOV	8,35	
6ª Jéssica Ferreira	96 Juv	ACV	8,50	
Catia Azevedo	94 Jun	SCP		DNS



60 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

1º Luis Neves	95 Juv	SLB	7,10	ADV 162.5-Q
2º Ricardo Pereira	96 Juv	SLB	7,11	Q
3º Henrique Agua-doce	94 Jun	BNSC	7,19	q
4º Hugo Espírito Santo	93 Jun	SCP	7,22	q
5º Diogo Guerreiro	94 Jun	BNSC	7,36	
6º Nuno Moniz	94 Jun	NSSM	7,40	
7º Miguel Saraiva	93 Jun	LAVRA	7,42	
8º Jorge Lopes	93 Jun	ADA	7,44	

Eliminatória 2

1º Edgar Remédios	94 Jun	GAF	7,15	Q
2º João Barros	93 Jun	STP SCP	7,20	Q
3º José Lopes	95 Juv	SLB	7,21	q
4º Ricardo Lagna	94 Jun	CPC	7,30	
5º Guilherme Rosa	94 Jun	MAC	7,38	
6º André Luz	93 Jun	SLB	7,38	
7º Mateus Fortunato	95 Juv	BRA ADLA	7,39	
8º Pedro Ferreira	94 Jun	ADDC	7,48	



60 Metros

(Masc)

Eliminatória 3

1º Carlos Nascimento	94 Jun	ESCMOV	7,10	Q
2º Paulo Gomes	93 Jun	CABB	7,15	Q
3º Rafael Martins	96 Juv	GS-RC	7,21	q
4º Xavier Mendes	95 Juv	SCP	7,25	q
5º Valter Pinto	93 Jun	SCP	7,26	q
6º Alexandre Cardeira	94 Jun	ACDRA	7,28	
7º Ricardo Pinto	93 Jun	GRQL	7,31	
8º Samuel Lemos	94 Jun	CAT	7,57	

Eliminatória 4

1º João Gonçalves	93 Jun	SLB	7,12	Q
2º Artur Koshchuk	94 Jun	UKR JV	7,13	Q
3º Pedro Cabral	93 Jun	COD	7,18	q
4º Sérgio Mendes	93 Jun	GDE	7,23	q
5º Diogo Marques	93 Jun	GS-RC	7,36	
6º Rodrigo Belo	95 Juv	AAPL	7,37	
7º João Costa	93 Jun	CRDA	7,49	
Joel Jesus	95 Juv	GS-RC		DQ 162.7



Salto em Comprimento

(Fem)

Final A

1ª Ana M. Oliveira	95 Juv	GAF	5,78	
2ª Maria Vaz Guedes	96 Juv	SLB	5,58	
3ª Lucinda Gomes	95 Juv	SCP	5,51	
4ª Evelise Veiga	96 Juv	JV	5,41	
5ª Sandra Moreira	93 Jun	SCP	5,36	
6ª Ludmila Nascimento	96 Juv	SCP	5,35	
7ª Ana Jorge	94 Jun	ACRSD	5,18	
8ª Inês Dias	94 Jun	CARDES	5,11	
9ª Ana Patrícia Silva	93 Jun	CAMG	4,99	
10ª Jussara Spencer	93 Jun	SLB	4,96	
11ª Jessica Ferrero	93 Jun	ANG AAPL	4,94	
12ª Valdénia Carvalho	93 Jun	GRQL	4,78	
13ª Filipa Silva	94 Jun	FCCL	4,69	
Aleksandra Vilovsky	94 Jun	SLB		SM



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final A

1º Miguel Carvalho	94 Jun	CNRM	2 2 1 2,90	
2º Samuel Pereira	93 Jun	CAS	2 2 1 9,62	
3º Bruno Pedro	93 Jun	GACV	2 2 3 6,31	-
4º Rui Coelho	94 Jun	CAS	2 3 3 2,49	
5º Helder Leitão	96 Juv	CABB	2 3 4 6,15	<
6º Joaquim Rodrigues	96 Juv	ACBU	2 3 4 6,18	
7º Miguel Rodrigues	96 Juv	CNRM	2 4 4 0,77	
8º Duarte Vicente	95 Juv	JV	2 5 2 9,25	
João Martins	95 Juv	CAFZZ		<<<-DQ 230.6;
Marco Amaral	93 Jun	NSSM		DNF



60 Metros

(Fem)

Meia-Final 1

1ª Flavia Ribeiro	94 Jun	ESJD	7,94	Q-TM .938
-------------------	--------	------	------	-----------

Patrocinadores Oficiais:



Fornecedores Oficiais:





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Juniores em Pista Coberta

Expocentro Pombal

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2012

1203006



60 Metros

(Fem)

Meia-Final 1

2ª Daniela França	95 Juv	MAC	7,94	Q-TM .939
3ª Vera Fernandes	94 Jun	SLB	8,01	Q
4ª Verónika Zhukova	93 Jun	JV	8,02	q
5ª Sofia Duarte	96 Juv	AATC	8,04	
6ª Sthephany Simões	94 Jun	GRECAS	8,08	
7ª Mariana Cabral	93 Jun	CDFXXI	8,19	
8ª Patricia Vaz	94 Jun	FCC	8,29	

Meia-Final 2

1ª Joana Costa	95 Juv	SLB	7,89	Q
2ª Tatiana Rosário	94 Jun	GDE	7,93	Q
3ª Olymphia Barbosa	95 Juv	STP GRQL	7,94	Q-TM .938
4ª Debora Clemente	94 Jun	SLB	8,00	q
5ª Rose Trindade	95 Juv	SCB	8,08	
6ª Khrystyna Resler	94 Jun	UKR SLB	8,15	
7ª Jessica Ferrero	93 Jun	ANG AAPL	8,31	TM .301
8ª Andreia Pinto	93 Jun	CAMG	8,31	TM .307



60 Metros

(Masc)

Meia-Final 1

1º Carlos Nascimento	94 Jun	ESCMOV	7,01	Q
2º Paulo Gomes	93 Jun	CABB	7,12	Q
3º Artur Koshchuk	94 Jun	UKR JV	7,16	Q
4º José Lopes	95 Juv	SLB	7,17	ADV 162.5-q-TM .164
5º Henrique Agua-doce	94 Jun	BNSC	7,18	TM .177
6º João Gonçalves	93 Jun	SLB	7,21	TM .202
7º Sérgio Mendes	93 Jun	GDE	7,24	
8º Xavier Mendes	95 Juv	SCP	7,30	

Meia-Final 2

1º Luis Neves	95 Juv	SLB	7,09	Q
2º Ricardo Pereira	96 Juv	SLB	7,13	Q
3º Edgar Remedios	94 Jun	GAF	7,16	Q
4º João Barros	93 Jun	STP SCP	7,18	q-TM .174
5º Rafael Martins	96 Juv	GS-RC	7,20	TM .200
6º Pedro Cabral	93 Jun	COD	7,21	TM .207
7º Hugo Espírito Santo	93 Jun	SCP	7,23	
8º Valter Pinto	93 Jun	SCP	7,26	



Peso - 4 kg

(Fem)

Final A

1ª Juliana Pereira	95 Juv	JV	12,47	
2ª Diana Hernandez	93 Jun	GRECAS	11,83	
3ª Nicole Magalhaes	94 Jun	GRQL	11,14	
4ª Ana Filipa Mendes	94 Jun	SLB	11,02	
5ª Helena Fernandes	93 Jun	CSPP	10,74	
6ª Cristiana Campos	95 Juv	GS-RC	10,46	
7ª Jessica Include	96 Juv	SCP	10,19	
8ª Alda Fernandes	93 Jun	ACRSD	10,17	
9ª Ana Carina Gomes	95 Juv	JV	8,43	
Sara Mendes	95 Juv	NDJL		DNS
Rafaela Vitorino	95 Juv	SLB		DNS



Salto com Vara

(Masc)

Final 1

1º Icaro Miranda	94 Jun	SLB	4,50	
2º Pedro M. Soares	93 Jun	CAMG	4,02	
3º António Castro	94 Jun	GDE	4,02	
4º Tiago Vicente	94 Jun	JV	4,02	
5º Celso Almeida	93 Jun	GRECAS	3,90	
6º Stelvio Lemos	95 Juv	SLB	3,60	
7º Renato Araújo	93 Jun	CSM	3,45	
8º Christophe Capitão	93 Jun	JV	3,30	
Alexandre Granhão	93 Jun	ESCMOV		SM
Bruno Estevão	93 Jun	CPA-S		SM



1.500 Metros

(Fem)

Final 17

1ª Patrícia Caldas	94 Jun	SCB	4 4 9,90	
2ª Rita Lopes	94 Jun	SCB	4 5 0,80	
3ª Carla Mendes	94 Jun	SLB	4 5 3,06	
4ª Ana Fernandes	95 Juv	SCB	4 5 9,59	
5ª Sara Inácio	95 Juv	JDN	5 0 4,00	



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Fernando Serrão	93 Jun	MAC	4 1 0,91	
2º Sergio Teixeira	94 Jun	CSGAIA	4 1 1,34	
3º Miguel Marques	95 Juv	GRQL	4 1 2,18	
4º Miguel Figueira	95 Juv	ACT	4 1 3,16	
5º Nuno Costa	95 Juv	CDCC	4 1 7,17	
6º Luís Martins	93 Jun	CAS	4 2 2,21	
Oswald Freitas	96 Juv	CNRM		DNF

Final 2

1º Emanuel Rolim	93 Jun	SLB	3 5 4,30	
2º Adrião Rodrigues	93 Jun	SLB	3 5 6,74	
3º Ruben Silva	93 Jun	SLB	3 5 7,65	
4º Bruno Varela	94 Jun	SLB	3 5 9,33	
5º Helder Costa	95 Juv	SLB	3 5 9,48	
6º Luis Fernandes	93 Jun	MCP	3 5 9,66	
7º Francisco Rodrigues	95 Juv	SCB	4 0 3,66	
8º Nuno Paulo	93 Jun	ACDSJ	4 1 4,48	



Salto em Altura

(Fem)

Final A

1ª Ana M. Oliveira	95 Juv	GAF	1,65	
2ª Ana Monjane	93 Jun	SCP	1,64	
3ª Ana Silva	96 Juv	UDCA	1,61	
4ª Rafaela Vitorino	95 Juv	SLB	1,58	
5ª Sara Mendes	95 Juv	NDJL	1,55	
6ª Carolina Pandeirada	93 Jun	GRECAS	1,55	
7ª Rita Mota	94 Jun	SCB	1,52	
8ª Jennifer Gomes	95 Juv	ADREP	1,52	
9ª Cláudia Oliveira	95 Juv	GRECAS	1,52	
9ª Nadia Sena	95 Juv	SLB	1,52	
11ª Khrystyna Resler	94 Jun	UKR SLB	1,52	

Patrocinadores Oficiais:



Fornecedores Oficiais:





Federação Portuguesa de Atletismo
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional Juniores em Pista Coberta
 Expocentro
 Pombal

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2012

1203006



Salto em Altura

(Fem)

Final A

12ª Inês Marques	96 Juv	ACRSD	1,48
13ª Andreia Monteiro	96 Juv	CAMG	1,44
14ª Suzanna Carvalho	96 Juv	GS-RC	1,44
Ines Gloria	93 Jun	CDFXXI	SM



400 Metros

(Masc)

Série 2

4º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	5 3,09
----------------------	--------	-------	--------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Valter Pinto	93 Jun	SCP	6,93
2º Andre Silva	94 Jun	ESCMOV	6,86
3º Pedro Ferreira	93 Jun	CAS	6,81
4º Mauro Rodrigues	93 Jun	CRDS	6,68
5º Artur Koshchuk	94 Jun	UKR JV	6,61
6º Ricardo Pinto	93 Jun	GRQL	6,60
7º Kevin Santos	93 Jun	ACV	6,59
8º Miguel Barrigana	96 Juv	SLB	6,46
9º João Oliveira	94 Jun	GS-RC	6,35
10º Filipe Pita	94 Jun	SLB	6,33
11º Paulo Conceição	93 Jun	SLB	6,28
12º Edgar Remedios	94 Jun	GAF	6,25
13º Miguel Marques	95 Juv	JV	6,24
14º André Luz	93 Jun	SLB	6,20
15º Samuel Lemos	94 Jun	CAT	6,17
16º Micael Seixeiro	95 Juv	GRECAS	6,15
17º Adam Ferreira	96 Juv	SLB-F	6,11



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 17

1ª Nádia Cancela	93 Jun	ACRSD	14 2 7,69
2ª Mara Ribeiro	95 Juv	CNRM	14 3 6,51
3ª Filipa Ferreira	94 Jun	COP	14 5 8,81
4ª Anna Hurllebaus	94 Jun	UKR CNRM	15 0 1,49
5ª Edna Barros	96 Juv	COP	15 2 9,35
6ª Rita Ribeiro	96 Juv	CNRM	16 0 4,96
7ª Marisa Paulino	96 Juv	CAMG	16 0 7,00
8ª Laura Leal	96 Juv	COP	16 1 5,33
9ª Sofia Silva	93 Jun	CAA	16 4 2,59
10ª Mariana Mota	95 Juv	ADRAB	16 5 9,53
11ª Liandra Gonçalves	96 Juv	COP	17 3 0,97
12ª Ouisal Khanfoudi	95 Juv	COP	17 3 7,74
13ª Vera Amarelo	95 Juv	EBA	18 3 2,24
Elisabete Pinho	95 Juv	CSGAIA	DNF



400 Metros

(Fem)

Série 1

1ª Andreia Crespo	93 Jun	NDCG	5 7,45
2ª Marta Pen	93 Jun	SLB	5 7,86
3ª Neuza Reis	95 Juv	SLB	5 9,81
Cátia Azevedo	94 Jun	SCP	DQ 1.2 NR

Série 2

1ª Andreia Santos	95 Juv	ADREP	5 9,50
2ª Márcia Cardoso	94 Jun	ADREP	5 9,58
3ª Liliana Cabral	95 Juv	SLB	6 0,21
4ª Sara Oliveira	93 Jun	JV	6 1,20

Série 3

1ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG	6 1,64
2ª Carine Moreira	94 Jun	JV	6 2,94
3ª Joana Correia	93 Jun	ADRAB	6 3,03
4ª Joana Costa	95 Juv	CNRM	6 5,12



60 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Joana Costa	95 Juv	SLB	7,85
2ª Daniela França	95 Juv	MAC	7,89 TM .888
3ª Tatiana Rosário	94 Jun	GDE	7,89 TM .890
4ª Flávia Ribeiro	94 Jun	ESJD	7,92
5ª Vera Fernandes	94 Jun	SLB	8,00
6ª Debora Clemente	94 Jun	SLB	8,03
7ª Verónica Zhukova	93 Jun	JV	8,06
Olímpia Barbosa	95 Juv	STP GRQL	DQ 162.7



60 Metros

(Masc)

Final 17

1º Carlos Nascimento	94 Jun	ESCMOV	6,92
2º Luis Neves	95 Juv	SLB	7,03
3º Ricardo Pereira	96 Juv	SLB	7,10
4º Edgar Remedios	94 Jun	GAF	7,13
5º José Lopes	95 Juv	SLB	7,18
6º Paulo Gomes	93 Jun	CABB	7,19
7º João Barros	93 Jun	STP SCP	7,19
8º Artur Koshchuk	94 Jun	UKR JV	7,21



400 Metros

(Masc)

Série 1

1º Fábio Weber	94 Jun	SCP	4 9,77
2º Cristian Rosa	95 Juv	CNRM	5 0,77
3º Hugo Coutinho	93 Jun	SCP	5 1,06
4º Joel Oliveira	95 Juv	GS-RC	5 1,59
5º João Moniz	94 Jun	JV	5 1,80

Série 2

1º Diogo Mestre	95 Juv	CABB	5 1,03
2º Mauricio Alves	94 Jun	CPV COP	5 1,83
3º Ruben Parreira	95 Juv	SLB	5 2,19

Patrocinadores Oficiais:



Fornecedores Oficiais:





Federação Portuguesa de Atletismo
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional Juniores em Pista Coberta
 Expocentro
 Pombal

Jornada de: domingo, 22 de Janeiro de 2012

1203006



3.000 Metros

(Fem)

Final A

1ª Silvana Dias	94 Jun	UDV	9 5 0,09
2ª Catarina Gonçalves	93 Jun	UDV	9 5 2,56
3ª Diana Almeida	94 Jun	SLB	10 0 6,23
4ª Sonia Ferreira	95 Juv	UDV	10 2 0,89
5ª Luísa Condeço	96 Juv	JV	10 2 0,91
6ª Sueli Gomes	94 Jun	UDV	10 2 6,54
7ª Rita Lopes	94 Jun	SCB	10 3 0,20
8ª Joana Monteiro	93 Jun	JOMA	10 3 7,58
9ª Mª Rosário Martins	95 Juv	STP GRQL	10 4 0,76
10ª Soraia Silva	95 Juv	ADERCUS	10 4 3,38
11ª Monika Alek	96 Juv	ARLVG	10 4 3,99
12ª Ana Fernandes	95 Juv	SCB	10 5 2,47
13ª Tânia Antunes	94 Jun	CBCC	11 1 8,45



3.000 Metros

(Masc)

Final A

1º Samuel Barata	93 Jun	SLB	8 3 1,82
2º Adrião Rodrigues	93 Jun	SLB	8 3 2,83
3º Ruben Silva	93 Jun	SLB	8 3 3,92
4º Paulo Rosário	94 Jun	SCB	8 3 4,98
5º Fernando Serrão	93 Jun	MAC	8 3 6,16
6º João Bernardo	93 Jun	GS-RC	8 4 2,38
7º Helder Costa	95 Juv	SLB	8 4 3,63
8º Luís Borges	94 Jun	SLB	8 4 7,54
9º Miguel Marques	95 Juv	GRQL	8 5 3,93
10º João Valente	93 Jun	CAFZZ	8 5 9,60
11º Rodrigo Santos	93 Jun	SFRAA	9 0 2,70
12º Ricardo Calado	94 Jun	JV	9 1 2,21
13º Edgar Rodrigues	95 Juv	CAS	9 2 1,54
14º Luís Tavares	94 Jun	NSSM	9 2 9,68



200 Metros

(Fem)

Série 1

1ª Andreia Crespo	93 Jun	NDCG	2 5,86
2ª Daniela França	95 Juv	MAC	2 5,92
3ª Neuza Reis	95 Juv	SLB	2 6,35
4ª Debora Clemente	94 Jun	SLB	2 6,98

Série 2

1ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG	2 6,58
2ª Inês Bento	94 Jun	CPP	2 6,99
Catía Azevedo	94 Jun	SCP	DQ 1.2 NR
Mariana Cabral	93 Jun	CDFXXI	DQ 162.7

Série 3

1ª Olímpia Barbosa	95 Juv	STP GRQL	2 5,82
2ª Tatiana Rosário	94 Jun	GDE	2 6,11
3ª Sofia Duarte	96 Juv	AATC	2 6,27
4ª Mariana Correia	94 Jun	NDCG	2 7,00
5ª Bruna Silva	94 Jun	JV	2 7,81

Série 4

1ª Evelise Veiga	96 Juv	JV	2 7,03
2ª Sara Oliveira	93 Jun	JV	2 7,36
3ª Ana Baptista	94 Jun	ESCMOV	2 7,39



200 Metros

(Fem)

Série 4

4ª Patrícia Silva	94 Jun	ACDRA	2 8,21
-------------------	--------	-------	--------

Série 5

1ª Carine Moreira	94 Jun	JV	2 7,58
2ª Jessica Ferrero	93 Jun	ANG AAPL	2 7,78
3ª Jéssica Ferreira	96 Juv	ACV	2 8,41
4ª Nadia Nobre	95 Juv	A20KM	2 9,09



200 Metros

(Masc)

Série 1

1º Luis Neves	95 Juv	SLB	2 2,41
2º Ricardo Pereira	96 Juv	SLB	2 2,69 TM .682
3º João Moniz	94 Jun	JV	2 3,14
4º Cristian Rosa	95 Juv	CNRM	2 3,59

Série 2

1º Pedro Cabral	93 Jun	COD	2 3,34
2º Sérgio Mendes	93 Jun	GDE	2 3,61
3º João Barros	93 Jun	STP SCP	2 3,66

Série 3

1º José Lopes	95 Juv	SLB	2 2,69 TM .690
2º Rafael Martins	96 Juv	GS-RC	2 2,77
3º Rodrigo Belo	95 Juv	AAPL	2 3,44



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Ana M. Oliveira	95 Juv	GAF	11,78
2ª Ana Patrícia Silva	93 Jun	CAMG	11,74
3ª Ana Monjane	93 Jun	SCP	11,39
4ª Sandra Moreira	93 Jun	SCP	11,36
5ª Carolina Pandeirada	93 Jun	GRECAS	11,23
6ª Valdénia Carvalho	93 Jun	GRQL	11,19
7ª Filipa Silva	94 Jun	FCCL	10,98
8ª Ana Filipa Silva	93 Jun	CAMG	10,90
9ª Andreia Pinto	93 Jun	CAMG	10,65
10ª Cristiana Silveira	95 Juv	CAT	10,44
11ª Rita Mota	94 Jun	SCB	10,41
12ª Isabel Vieira	93 Jun	SLB	10,31
13ª Aleksandra Vilovsky	94 Jun	SLB	10,19
Lucinda Gomes	95 Juv	SCP	DQ 1.2 NR



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Meia-Final 1

1ª Sthephany Simões	94 Jun	GRECAS	9,25 Q
2ª Maria Vaz Guedes	96 Juv	SLB	9,26 Q
3ª Ana Rita Pedreiras	93 Jun	GS-RC	9,93
4ª Khrystyna Resler	94 Jun	UKR SLB	1 0,22
5ª Cristiana Silveira	95 Juv	CAT	1 0,69
6ª Liliane Soares	94 Jun	CRDS	1 0,74
Ludmila Nascimento	96 Juv	SCP	DQ 1.2 NR
Olímpia Barbosa	95 Juv	STP GRQL	DNS

Meia-Final 2

Patrocinadores Oficiais:



FPA / ADA Leiria



Fornecedores Oficiais:





Federação Portuguesa de Atletismo
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional Juniores em Pista Coberta
 Expocentro
 Pombal

Jornada de: domingo, 22 de Janeiro de 2012

1203006



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Meia-Final 2

1ª Vera Fernandes	94 Jun	SLB	8,99	Q
2ª Larissa Vieira	95 Juv	SCA	9,09	q
3ª Valdénia Carvalho	93 Jun	GRQL	9,60	q
4ª Rita Mota	94 Jun	SCB	9,88	q
5ª Raquel Lourenço	96 Juv	CPC	1 0,04	
6ª Verónika Zhukova	93 Jun	JV	1 1,96	
Rafaela Vitorino	95 Juv	SLB		DQ 1.2 NR



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

5º Pedro Cardoso	93 Jun	SLB	1,94	
6º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	1,94	
7º Jorge Colaço	94 Jun	CDFXXI	1,82	
7º Victor Korst	96 Juv	NED AAPL	1,82	
9º Henrique Marques	93 Jun	GS-RC	1,77	
10º Tiago Costa	94 Jun	CCDR	1,77	
10º Miguel Barrigana	96 Juv	SLB	1,77	
12º Eduardo Valério	96 Juv	JV	1,77	
12º Guilherme Pires	94 Jun	SLB	1,77	
Ivan Santos	94 Jun	ADLA		DNS



60 M Barr. Jun. M. 1,00

(Masc)

Meia-Final 1

1º Joel Pereira	95 Juv	GAF	8,55	Q
2º Paulo Conceição	93 Jun	SLB	8,64	q
3º João Miguel Silva	94 Jun	JV	9,02	
4º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	9,31	
5º Jorge Colaço	94 Jun	CDFXXI	9,43	
6º Filipe Pita	94 Jun	SLB	9,58	
Arnaldo Figueiredo	94 Jun	GS-RC		DQ 168.7b)
Henrique Agua-doce	94 Jun	BNSC		DQ 168.7b)

Meia-Final 2

1º Edgar Remedios	94 Jun	GAF	8,66	Q
2º Kevin Santos	93 Jun	ACV	8,72	q
3º Andre Silva	94 Jun	ESCMOV	8,78	q
4º José Fidalgo	94 Jun	ESP SCP	9,08	
5º Ricardo Verissimo	94 Jun	CLAC	9,10	
7º Eduardo Lima	96 Juv	CAM-VC	9,38	
Tiago Silva	94 Jun	AAPL		DNS
Guilherme Pires	94 Jun	SLB		DQ 168.7a)

Meia-Final 3

1º Hugo Espírito Santo	93 Jun	SCP	8,04	Q
2º Erik Oliveira	95 Juv	SLB	8,84	q
3º João Raposo	94 Jun	NSSM	9,04	
4º Miguel Barrigana	96 Juv	SLB	9,05	
5º Samuel Lemos	94 Jun	CAT	9,10	
6º António Gomes	95 Juv	CAS	9,12	
7º Pedro Assis	94 Jun	CASM	9,19	
Ivan Santos	94 Jun	ADLA		DQ 1.2 NR

Meia-Final 4

1º Pedro Cardoso	93 Jun	SLB	8,54	Q
2º Davidson Borges	95 Juv	SLB	8,86	
3º Rafael Oliveira	96 Juv	AASX	8,98	
4º Henrique Marques	93 Jun	GS-RC	8,99	
5º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	9,08	
6º Bruno Pinto	93 Jun	SCP	9,13	
7º André Garcia	94 Jun	NSSM	9,21	
8º João Ferreira	94 Jun	CPQR	9,78	



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Mendes	94 Jun	JV	2,02	
2º Paulo Conceição	93 Jun	SLB	2,02	
3º Tiago Pereira	93 Jun	SLB	2,00	
4º Jorge Abreu	93 Jun	CSM	1,94	



800 Metros

(Fem)

Série 1

1ª Filipa Eutíquio	96 Juv	JV	2 2 2,47	
2ª Sara Sousa	95 Juv	UDV	2 2 4,15	
3ª Catarina D Rodrigues	94 Jun	SCB	2 2 4,85	
4ª Amelia Vitorino	94 Jun	SCP	2 2 7,96	
5ª Joana Correia	93 Jun	ADRAB	2 2 8,91	
6ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	2 3 0,01	

Série 2

1ª Marta Pen	93 Jun	SLB	2 1 2,00	
2ª Patrícia Caldas	94 Jun	SCB	2 1 6,36	
3ª Liliana Cabral	95 Juv	SLB	2 1 8,19	
4ª Ana B. Fernandes	95 Juv	ACDRA	2 1 9,84	
5ª Carla Mendes	94 Jun	SLB	2 2 0,65	
6ª Carla Covelo	94 Jun	CDFXXI	2 2 0,74	
7ª Sara Inácio	95 Juv	JDN	2 2 9,90	



800 Metros

(Masc)

Série 1

1º Mauricio Alves	94 Jun	CPV COP	1 5 7,34	
2º Fábio Weber	94 Jun	SCP	1 5 7,74	
3º Ruben Parreira	95 Juv	SLB	1 5 8,99	
4º Miguel Figueira	95 Juv	ACT	1 5 9,97	
5º Sandy Martins	93 Jun	SFRAA	2 0 2,24	
6º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	2 0 2,54	
7º Nuno Costa	95 Juv	CDCC	2 1 1,10	
Oswald Freitas	96 Juv	CNRM		DNF

Série 2

1º Emanuel Rolim	93 Jun	SLB	1 5 4,79	
2º Pedro Alex Santos	95 Juv	CBCC	1 5 6,40	
3º Hugo Coutinho	93 Jun	SCP	1 5 7,12	
4º Guilherme Pinto	94 Jun	SCP	1 5 7,48	
5º Francisco Rodrigues	95 Juv	SCB	1 5 7,53	
6º Sergio Teixeira	94 Jun	CSGAIA	1 5 7,71	
7º Luis Fernandes	93 Jun	MCP	1 5 8,06	
8º Bruno Varela	94 Jun	SLB	1 5 8,56	
9º Nuno Paulo	93 Jun	ACDSJ	1 5 8,64	



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Patrocinadores Oficiais:



Fornecedores Oficiais:





Federação Portuguesa de Atletismo
Comunicado de Resultados
 Campeonato Nacional Juniores em Pista Coberta
 Expocentro
 Pombal

Jornada de: domingo, 22 de Janeiro de 2012

1203006



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final A

1ª Vera Fernandes	94 Jun	SLB	8,89	
2ª Larissa Vieira	95 Juv	SCA	9,20	
3ª Maria Vaz Guedes	96 Juv	SLB	9,23	
4ª Stephany Simões	94 Jun	GRECAS	9,26	
5ª Valdénia Carvalho	93 Jun	GRQL	9,55	
6ª Rita Mota	94 Jun	SCB	9,73	
Ludmila Nascimento	96 Juv	SCP		DQ 1.2 NR
Rafaela Vitorino	95 Juv	SLB		DQ 1.2 NR



Peso - 6 kg

(Masc)

Final 1

13º Jose Henrique	93 Jun	MAC	11,65	
14º Davidson Borges	95 Juv	SLB	11,06	
15º Bruno Ramos	94 Jun	CLAC	10,69	
Ivan Santos	94 Jun	ADLA		DQ 1.2 NR



4X200 Metros

(Fem)

Série 1

1ª Cd Faro X X I	93 Jun	CDFXXI	1 5 6,21	
<i>mariana cabral (1993) / ines gloria (1993) / catarina monteiro (1996) / carla covelo (1994)</i>				
2ª Ca Marinha Gd - Imos	93 Jun	CAMG	1 5 9,41	
<i>andrea pinto (1993) / sara espinha (1993) / sandrina souza (1995) / andrea monteiro (1996)</i>				
3ª Sst S. João Madeira	93 Jun	SSTSJM	2 0 0,35	
<i>crisina silva (1994) / cátia lopes (1993) / susana fonseca (1994) / jessica silva (1994)</i>				

Série 2

1ª Maia A C	94 Jun	MAC	1 4 9,42	
<i>beatriz marques (1994) / marta inverneiro (1994) / helena carvalho (1996) / daniela frança (1995)</i>				
2ª Juventud Vidigalense	93 Jun	JV	1 4 9,79	
<i>verónika zhukova (1993) / sara oliveira (1993) / carine moreira (1994) / evelise veiga (1996)</i>				
3ª Co Pechão	94 Jun	COP	2 0 2,62	
<i>carina rodrigues (1994) / edna barros (1996) / ouisal khanfoudi (1995) / liandra gonçalves (1996)</i>				

Série 3

1ª S L Benfica	94 Jun	SLB	1 4 6,05	
<i>joana costa (1995) / debora clemente (1994) / maria vaz guedes (1996) / neuza reis (1995)</i>				
2ª Gira Sol - Ramos Cat	94 Jun	GS-RC	1 5 0,74	
<i>marta morgado (1995) / joana marques (1994) / patricia vaz (1996) / m manuel silva (1995)</i>				
3ª S C Portugal	93 Jun	SCP	1 5 3,57	
<i>ana monjane (1993) / jessica inchude (1996) / sandra moreira (1993) / amelia vitorino (1994)</i>				



60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

Final 1

1º Hugo Espirito Santo	93 Jun	SCP	7,87	RN Jun
2º Joel Pereira	95 Juv	GAF	8,50	
3º Edgar Remédios	94 Jun	GAF	8,57	
4º Andre Silva	94 Jun	ESCMOV	8,60	
5º Paulo Conceição	93 Jun	SLB	8,66	
6º Erik Oliveira	95 Juv	SLB	8,69	
7º Kevin Santos	93 Jun	ACV	8,81	
Pedro Cardoso	93 Jun	SLB		DQ 162.7



Salto com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Isabel Vieira	93 Jun	SLB	3,45	
2ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	3,04	
3ª Ana Patricia Silva	93 Jun	CAMG	2,82	
4ª Ana Filipa Silva	93 Jun	CAMG	2,82	
5ª Lídia Alberto	93 Jun	JV	2,70	
5ª Filipa Choon	95 Juv	SLB	2,70	
7ª Andreia Gracio	96 Juv	ADRAB	2,55	
8ª Sara Espinha	93 Jun	CAMG	2,25	
9ª Daniela Pinote	93 Jun	CPA-S	2,25	
9ª Ana Isabel Casimiro	94 Jun	A20KM	2,25	
11ª Catarina Monteiro	96 Juv	CDFXXI	2,10	
12ª Carla Mota	94 Jun	MAC	2,10	
Nadía Sena	95 Juv	SLB		DNS
Sara Mendes	95 Juv	NDJL		DQ 1.2 NR



Peso - 6 kg

(Masc)

Final 1

1º José Pinho	95 Juv	NAC	15,27	
2º Bernardo Lopes	93 Jun	JV	15,15	
3º Carlos Bornes	94 Jun	GS-RC	14,16	
4º Pedro Faria	94 Jun	CDP	13,51	
5º Rui Costa	95 Juv	SCB	13,50	
6º Alessandro Gonçalves	94 Jun	GAF	13,46	
7º Tiago Ferreira	95 Juv	ADREP	13,35	
8º Miguel Carreira	96 Juv	JV	12,89	
9º Gonçalo Gonçalves	93 Jun	JDAL	12,80	
10º Michael Fonseca	93 Jun	JDAL	12,38	
11º Mário Marques	93 Jun	CCSJM	12,29	
12º Daniel Correia	93 Jun	CPA-S	12,28	



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Mendes	94 Jun	JV	14,75	
2º Renato Araújo	93 Jun	CSM	14,43	
3º Tiago Pereira	93 Jun	SLB	14,29	
4º Pedro Ferreira	93 Jun	CAS	14,02	
5º André Luz	93 Jun	SLB	13,99	
6º Miguel Marques	95 Juv	JV	13,75	
7º Ruben Santos	94 Jun	AAPL	13,56	





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Juniores em Pista Coberta

Expocentro

Pombal

Jornada de: domingo, 22 de Janeiro de 2012

1203006



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

8º Gabriel Brito	95 Juv	CAMG	13,38
9º Jorge Abreu	93 Jun	CSM	13,31
10º Joel Pereira	95 Juv	GAF	13,16
11º Mauro Rodrigues	93 Jun	CRDS	13,00
12º Dyllan Pedro	95 Juv	JV	12,96
13º Eduardo Valério	96 Juv	JV	12,94
14º Micael Seixeiro	95 Juv	GRECAS	12,65
15º Ricardo Pinto	93 Jun	GRQL	12,52
16º Tomás Militão	96 Juv	NSSM	12,27
17º João Oliveira	94 Jun	GS-RC	12,23



4X200 Metros

(Masc)

Série 3

4º Juventud Vidigalense	94 Jun	JV	1 3 5,22
<i>dyllan pedro (1995) / joão moniz (1994) / joão miguel silva (1994) / artur koshchuk (1994)</i>			



4X200 Metros

(Masc)

Série 1

1º Aa Pinhalnovense	94 Jun	AAPL	1 3 5,63
<i>rodrigo belo (1995) / florentin rata (1996) / miguel adriano (1995) / tiago f. silva (1994)</i>			
2º C Benfca Alcobaça	95 Juv	CBA	1 4 5,40
<i>tiago lopes (1995) / daniel gomes (1996) / miguel ribeiro (1995) / nelson tavares (1995)</i>			
Ca Baixa Banheira	93 Jun	CABB	DQ 163,3
<i>paulo gomes (1993) / diogo mestre (1995) / délcio martins (1995) / rafael rodrigues (1995)</i>			

Série 2

1º B.º N.º Sr.ª Conceição	94 Jun	BNSC	1 3 6,15
<i>gonçalo almeida (1995) / henrique agua-doce (1994) / alexandre piçarra (1994) / diogo guerreiro (1994)</i>			
2º Ns São Miguel	94 Jun	NSSM	1 3 9,82
<i>nuno moniz (1994) / tomás militão (1996) / andré garcia (1994) / joão raposo (1994)</i>			
3º Sst S. João Madeira	93 Jun	SSTSJM	1 4 3,89
<i>andré nogueira (1993) / daniel almeida (1996) / davide silva (1995) / luís carlos costa (1995)</i>			
4º Ga Caranquejeira	95 Juv	GAC-L	1 4 7,21
<i>rafael pereira (1995) / ivo casalinho (1996) / edgar manso (1996) / andré marques (1995)</i>			

Série 3

1º S L Benfica	93 Juv	SLB	1 3 1,95
<i>ricardo pereira (1996) / luis neves (1995) / josé lopes (1995) / joão gonçaves (1993)</i>			
2º S C Portugal	93 Jun	SCP	1 3 3,25
<i>hugo espirito santo (1993) / xavier mendes (1995) / valter pinto (1993) / fábio weber (1994)</i>			
3º Gira Sol - Ramos Cat	93 Jun	GS-RC	1 3 4,94
<i>arnaldo figueiredo (1994) / joel oliveira (1995) / joel jesu (1995) / diogo marques (1993)</i>			





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Juniores em Pista Coberta

Expocentro

Pombal

Jornada de: domingo, 22 de Janeiro de 2012

1203006

Clube Participantes	Participações	Nr. Atletas					
		F	M	T			
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA							
ADLA	Ass Desp Leões Apelaçenenses	4	4	2	2		
CASM	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	1	1	1	1		
CRDA	Clube Rec Desp Arrudense	1	1	1	1		
JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	1	1	1	1		
MCP	Maratona Clube de Portugal	2	2	1	1		
NDJL	Núcleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	3	3	1	1		
SCP	Sporting Clube de Portugal	17	21	38	8	10	18
SFRAA	Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	2	2	2	2		
SLB	Sport Lisboa e Benfica	43	54	97	18	24	42
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM							
A20KM	Associação 20Km Almeirim	3	3	2	2		
AATC	Ateneu Artístico Cartaxense	3	3	1	1		
ADRAB	Ass Desp Rec de Águas Belas	4	4	3	3		
CAFZZ	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	2	2	2	2		
CLAC	Clube de Lazer Aventura e Competição	2	2	2	2		
CNRM	Clube de Nataçao de Rio Maior	4	6	10	4	4	8
CPA-S	Casa do Povo de Alcanena	1	2	3	1	2	3
CPP	Casa do Povo de Pontével	1	1	1	1	1	
GAF	Grupo de Atletismo de Fátima	3	10	13	1	3	4
JDAL	Juventude Desp de Almansor - Associação	2	2	2	2	2	
SCA	Sporting Clube de Abrantes	2	2	1	1		
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA							
ACDRA	Ass Cult Desp Rec Arneirense	3	1	4	2	1	3
ACV	Atlético Clube de Vermoil	2	3	5	1	1	2
CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonho	12	2	14	7	2	9
CBA	Casa do Benfica em Alcobaça	1	1	1	1	1	
CSPP	Centro Social Paroquial Paulo VI	1	1	1	1	1	
GAC-L	Grupo Atletismo Caranguejeira	1	1	1	1	1	
GACV	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	1	1	1	1	1	
JV	Juventude Vidigalense	17	21	38	11	14	25
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL							
AAPL	Ass Acad Pinhalnovense	5	6	11	2	5	7
AASX	Academia Atletismo Seixal	1	1	1	1	1	
CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	6	6	4	4		
CBCC	Casa Benfica na Charneca da Caparica	1	1	2	1	1	2
CPC	Casa do Povo de Corroios	1	1	2	1	1	2
GDRCC	Grupo Desp Rec Covas de Coia	1	1	1	1	1	
GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba	11	5	16	4	2	6
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR							
ACT	Atletismo Clube da Tocha	2	2	1	1		
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	4	14	18	4	10	14
ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU							
CARDES	Centro Arte e Desporto de Barbeita	1	1	1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO							
ACBU	Ass Cult Bunheirense	1	1	1	1		
ADERCUS	Ass Desp Cult Rec da Serena	1	1	1	1		
ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	3	1	4	3	1	4
CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira	1	1	1	1		
ESJD	Escola Sec de Júlio Dinis	3	3	1	1		
FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa	2	2	1	1		
GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António	8	3	11	4	2	6
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães	1	1	1	1		
SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	1	1	2	1	1	2
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO							
ARCA-P	Ass Rec Cult da Azenha	1	1	1	1		
ARLVG	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	3	3	2	2		
CAA	Clube de Atletismo de Avintes	1	1	1	1		
CDCC	Clube Desp Cult de Codessos	2	2	1	1		
CDP	Clube Desp da Póvoa	2	2	2	2		
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	1	2	3	1	1	2
ESCMOV	Escola do Movimento	2	7	9	1	3	4
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	3	3	2	2		
MAC	Maia Atlético Clube	8	4	12	5	3	8
UDCA	União Desp Cult Argivai	1	1	1	1		
UDV	União Desportiva da Várzea	5	5	5	5		
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA							
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	1	1	1	1		
SCB	Sporting Clube de Braga	13	6	19	6	5	11
ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO							
ADA	Ass Desp Afifense	1	1	1	1		
CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	1	1	1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA							
ACRS	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	5	5	5	5		
CAS	Centro de Atletismo de Seia	7	7	6	6		
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	3	3	2	2		
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE							
ADDC	Ass Degolados Desporto Cultura	1	1	1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA							
BNSC	Centro Cult Desp Bairro Nossa Sra Conceição	5	5	3	3		
FCC	Futebol Clube Castrense	2	2	1	1		
JDN	Juventude Desportiva das Neves	2	2	1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE							
CDFXXI	Clube Desp Faro XXI	7	2	9	5	1	6
COP	Clube Oriental do Pechão	6	2	8	6	1	7

Patrocinadores Oficiais:



Fornecedores Oficiais:





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Juniores em Pista Coberta

Expocentro

Pombal

Jornada de: domingo, 22 de Janeiro de 2012

1203006

CRDS	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1	2	3	1	1	2
SLB-F	Sport Lagos e Benfica		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>							
ACDSJ	Ass Cult Desp de São João da Ribeira Brava		2	2		1	1
CSM	Club Sport Maritimo	1	4	5	1	2	3
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	4	4	8	1	2	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u>							
COD	Clube Operário Desportivo		3	3		1	1
EBA	Escola Básica Integrada de Arrifes (Clube Desporto)	2		2	2		2
NSSM	Núcleo Sportinguista de São Miguel		7	7		7	7
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>							
ACM-A	Associação Cristã da Mocidade (Açores)	1		1	1		1
CAT	Clube de Atletismo da Terceira	2	3	5	1	1	2
CPQR	Ass Desp das Quatro Ribeiras (Casa do Povo)		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	233			139			
		256			158		
			489			297	

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	96	80	176	59	50	109
Juniores	137	176	313	80	108	188

Totais de participações individuais + estafetas	233			139			
		256			158		
			489			297	

Recordes batidos na competição

PORTUGAL

60 M Barr. Jun. M. 1,00

Masc

Jun Hugo Espirito Santo 1993 Jun 7,87

Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
<	Flexão
ADV	Advertência
DNF	Desistiu
DNS	Faltou
DQ	Desqualificado
q	Qualificação por Marca
RN	Recorde Nacional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos



Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	211,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	76,50	JV	Juventude Vidigalense
3	72,00	SCB	Sporting Clube de Braga
4	72,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
5	60,00	CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonho
6	47,00	GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba
7	40,50	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António
8	37,00	UDV	União Desportiva da Várzea
9	33,00	MAC	Maia Atlético Clube
10	29,00	CNRM	Clube de Natação de Rio Maior
11	27,00	COP	Clube Oriental do Pechão
12	24,00	ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça
13	24,00	ACRSD	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro
14	22,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
15	16,00	CDFXXI	Clube Desp Faro XXI
16	14,00	ADRAB	Ass Desp Rec de Águas Belas
17	5,00	SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM

Masculinos

1	252,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	106,50	JV	Juventude Vidigalense
3	76,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
4	57,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
5	41,00	GAF	Grupo de Atletismo de Fátima
6	39,00	CAS	Centro de Atletismo de Seia
7	37,00	SCB	Sporting Clube de Braga
8	34,00	CNRM	Clube de Natação de Rio Maior
9	25,50	AAPL	Ass Acad Pinhalnovense
10	25,00	CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira
11	11,00	BNSC	Centro Cult Desp Bairro Nossa Sra Conceição
12	6,00	NSSM	Núcleo Sportinguista de São Miguel
13	5,00	SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM
14	4,00	CBA	Casa do Benfica em Alcobça
15	3,00	GAC-L	Grupo Atletismo Caranguejeira

