



CDMC_ÉPOCA DESPORTIVA 2021-2022



PLANO DE ATIVIDADE DO CENTRO DESPORTIVO DE MARCHA E CORRIDA

0	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO
1		TREINO ABERTO	D. TODOS SANTOS	R.INDEPENDÊNCIA	ANO NOVO	TREINO ABERTO	CARNAVAL	TREINO	D. TRAB/MÃE	TREINO-D. CRIAN	TREINO
2			TREINO ABERTO	TREINO ABERTO		TREINO	CINZAS		TREINO ABERTO		
3			TREINO	TREINO	TREINO ABERTO	TREINO	TREINO ABERTO		TREINO		
4		TREINO	TREINO		TREINO	TREINO	TREINO	TREINO	TREINO		TREINO ABERTO
5		IMPL. RÉPUBLICA	TREINO		TREINO			TREINO	TREINO		TREINO
6	INICIO TREINOS	TREINO		TREINO	TREINO-D REIS			TREINO	TREINO	TREINO	TREINO
7	TREINO	TREINO		TREINO	TREINO	TREINO	TREINO	TREINO		TREINO	TREINO
8	TREINO	TREINO	TREINO	IM. CONCEIÇÃO		TREINO	TREINO - D.MULHER	TREINO		TREINO	TREINO
9	TREINO		TREINO	TREINO		TREINO	TREINO		TREINO	TREINO	
10	TREINO		TREINO	TREINO	TREINO	TREINO	TREINO		TREINO	DIA PORTUGAL	
11		TREINO	TREINO		TREINO	TREINO	TREINO	TREINO	TREINO		TREINO
12		TREINO	TREINO		TREINO			TREINO	TREINO		TREINO
13	TREINO	TREINO		TREINO	TREINO			TREINO	TREINO	TREINO	TREINO
14	TREINO	TREINO		TREINO	TREINO	TREINO-S. VALEN	TREINO	TREINO		TREINO	TREINO
15	TREINO	TREINO	TREINO	TREINO		TREINO	TREINO	SEX-FEIRA SANTA		TREINO	TREINO
16	TREINO		TREINO	TREINO		TREINO	TREINO		TREINO	CORPO DEUS	
17	TREINO		TREINO	TREINO	TREINO	TREINO	TREINO	PÁSCOA	TREINO	TREINO	
18		TREINO	TREINO		TREINO	TREINO	TREINO	TREINO	TREINO		TREINO
19		TREINO	TREINO		TREINO		DIA DO PAI	TREINO	TREINO		TREINO
20	TREINO	TREINO		TREINO	TREINO			TREINO	TREINO	TREINO	TREINO
21	TREINO	TREINO		TREINO	TREINO	TREINO	TREINO	TREINO		TREINO	TREINO
22	TREINO	TREINO	TREINO	TREINO		TREINO	TREINO	TREINO	DIA LEIRIA	TREINO	TREINO
23	TREINO		TREINO	TREINO		TREINO	TREINO		TREINO	TREINO	
24	REUNIÃO CDMC		TREINO	TREINO	TREINO	TREINO	TREINO		TREINO	TREINO	
25		TREINO	TREINO	NATAL	TREINO	TREINO	TREINO	D. LIBERDADE	TREINO		TREINO
26		TREINO	TREINO		TREINO			TREINO	TREINO		TREINO
27	TREINO	TREINO		TREINO	TREINO			TREINO	TREINO	TREINO	TREINO
28	TREINO	TREINO		TREINO	TREINO	TREINO	TREINO	TREINO		TREINO	TREINO
29	TREINO	TREINO	TREINO	TREINO			TREINO	TREINO		TREINO	FINAL TREINOS
30	TREINO		TREINO	TREINO			TREINO		TREINO	TREINO	
31				TREINO	TREINO		TREINO		TREINO		

NOTA: FERIADOS NACIONAIS: 5 OUT (Implantação República); 1 NOV (Dia todos Santos); 1 DEZ (Restauração Independência); 8 DEZ (Dia Imaculada Conceição); 25 DEZ (Natal); 1 JAN (Ano Novo); 16 FEV (Carnaval); 02 ABR (Sexta Feira Santa); 04 ABR (Páscoa); 25 ABR (Dia da Liberdade); 1 MAI (Dia Trabalhador); 03 JUN (Corpo Deus); 10 JUN (Dia de Portugal); 15 Agosto (Assunção Nossa Senhor).